



MENÜ

La
Salus Per Aquam

Sudan gelen sağlığın insanın yaşam kalitesini arttırdığına inanıyoruz.

Güler yüzle, kaliteli hizmet anlayışı sunan **LA Spa** ayrıcalığını yaşamak için siz değerli misafirlerimizi konuk etmekten memnuniyet duyarız.



LA *Spa*

Klasik
terapiler





Klasik İsveç Masajı

Vücuda kısmen ya da tamamen uygulanan Klasik İsveç masajı, kan dolaşımını artırır, hücre ve dokuları canlandırarak aynı zamanda stres ve kas gerilimini azaltıp, eklem hareket açıklığını geliştirerek rahatlamayı sağlar. Masaj yaptıran kişinin günün yorgunluğundan ve stresinden kurtulmasına yardımcı olan ve rahatlatan bir masaj çeşitidir.



Spor Masajı

Sportif etkinliklerin öncesinde veya sonrasında kasları aktif hale getirmek, rahatlatmak ve dinlendirmek amacıyla yapılan, bası şiddetinin yoğun olduğu masaj çeşitidir. Rahatlama etkisi çoğunlukla masaj yapıldıktan sonraki gün kendini gösterir. Spor masajını Klasik İsveç masajından ayıran en önemli özellik ritim, süre ve bası miktarının farklı olmasıdır. Bu masaj türünde uyarıcı amaçlı hareketler çoğunluktadır.



Anti Stress Masajı

Yavaş ve ritmik hareketler ile yapılan anti-stress masajı, vücuttaki gerilimin azalmasına, özellikle baş, boyun, sırt ve arka bacaklar üzerinde yoğunlaşarak sinir sisteminin rahatlamasına yönelik yapılan masaj çeşitidir. Yumuşak hareketlerle tepeden tırnağa kadar yapılan masaj sayesinde vücuttaki kas ve dokuların gevşemesi sağlanır.